

الحمل والتدخين السلبي

التدخين في المنزل

في بعض الأحيان، قد تعيش الحوامل غير المدخنات مع شخص يدخن. الحمل هو وقت مناسب لبدء محادثة حول جعل المنزل والسيارة خاليين من التدخين لحماية الطفل أثناء الحمل وتهيئة بيئة آمنة لإحضار الطفل إلى المنزل.

مخاطر التدخين السلبي. التدخين

- الولادة المبكرة قبل اكتمال نمو الطفل.
- انخفاض وزن المولود حتى لو وُلد في موعده.
- وفاة الرضيع (من الإجهاض أو ولادة جنين ميت أو متلازمة موت الرضيع المفاجئ).
- العيوب الخلقية (عيوب القلب، والفم والشفاه)

بيئة خالية من التدخين/السجائر الإلكترونية من أجلي أنا وطفلي

- حافظي على منزلك وسيارتك خاليين تمامًا من التدخين/السجائر الإلكترونية
- ابتعدي عن المدخنين أثناء تدخينهم
- تجنبي التواجد في المنازل والسيارات التي يتم التدخين فيها
- شجعي عائلتك وأصدقائك على الإقلاع عن التدخين