

Вагітність і пасивне куріння/ вейпінг

Ризики пасивного куріння/вейпінгу

- Занадто ранні пологи, коли дитина ще не повністю розвинена
- Низька вага при народженні, навіть якщо дитина народилася доношеною
- Дитяча смерть (від викидня, мертвонародження або синдрому раптової дитячої смерті - СРДС)
- Вроджені вади (вади серця, губи та рота)

Куріння/вейпінг вдома

Іноді вагітні жінки, які не курять чи не використовують вейпи, живуть із тими, хто курить. Вагітність – це чудовий час для початку розмови про те, щоб зробити дім і автомобіль вільними від тютюнового диму та пари, щоб захистити дитину під час вагітності та створити безпечне середовище для її повернення додому.

Захист від куріння та вейпу для мене та моєї дитини

- Зробіть свій будинок та машину вільними від тютюнового диму/вейпу
- Тримайтеся подалі від людей, коли вони курять/вейпують
- Поговоріть зі своєю родиною або друзями про необхідність кинути палити.
- Уникайте перебування в будинках і автомобілях, де курять або вейпають.