

Apoyando una visita dental positiva

A veces, visitar al dentista puede parecer algo nuevo y aterrador. ¡Pero no tiene por qué ser así!

Cuando visitamos la consulta del dentista, nos vamos a encontrar con:

- 🦷 La Recepcionista, que nos recibe cuando llegamos.
- 🦷 El Higienista Dental, que nos limpia los dientes.
- 🦷 El Dentista, que revisa y arregla nuestros dientes.
- 🦷 El asistente dental, que ayuda al dentista y limpia la habitación.

Aquí hay algunas maneras de hacer que el consultorio del dentista sea menos aterrador:

- 🦷 ¡Juega al dentista! Utilice un cepillo de dientes para mostrarles a los niños qué esperar. Los niños pueden divertirse “siendo el dentista” también!
- 🦷 Encuentre libros o videos sobre cómo ir al dentista, como “Jorge el Curioso va al dentista”.
- 🦷 Elija mensajes positivos y fáciles de entender explicaciones sobre lo que sucede en el dentista.
- 🦷 Asegúrese de que los niños descansen bien antes de ir al dentista porque puede resultar abrumador.
- 🦷 Lleve un animal de peluche a la casa de su hijo cita y pídale al dentista que le muestre y le diga lo que sucederá durante la visita usando el juguete primero.



Visita [Ayuda Sonrisa Ahora](#) o <https://www.insurekidsnow.gov/>

¡Para obtener ayuda para encontrar atención dental asequible y accesible cerca de usted!



MIRAR AHORA: Lección 5
Proteger todo tipo de dientes

