



### Un buen comienzo para una nueva vida.

Se acaba de enterar que va tener un bebé. Es un tiempo emocionante, lleno de esperanza, alegría y preocupación. Usted quiere cuidarse bien y proteger la vida que crece dentro de usted. Hoy en día, el cuidarse incluye hacerse una prueba del VIH lo más pronto posible.

### ¿Qué es el VIH?

El VIH es un virus que debilita al sistema inmunológico, es decir, el sistema que protege al cuerpo de las enfermedades.

### ¿Por qué es tan importante que toda mujer embarazada se haga la prueba del VIH?

Porque la madre le puede transmitir el VIH a su bebé durante el embarazo, el parto o a través de la lactancia materna.

Las mujeres con VIH que comienzan un tratamiento temprano y lo mantienen durante el embarazo muy rara vez transmiten el VIH a su bebé.

Actualmente, las mujeres portadoras del VIH que reciben tratamiento viven más tiempo y se mantienen más saludables.

### ¿Cómo se hace la prueba del VIH?

Hoy en día a casi todas las mujeres embarazadas se les hace la prueba del VIH como parte de su cuidado prenatal. Generalmente la prueba del VIH implica una extracción de sangre. La prueba se puede realizar cuando se extrae sangre para otras pruebas prenatales. A menos que le hagan una prueba rápida, los resultados tardan varios días.

