



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: rubeola (sarampión alemán)

¿Qué es la rubeola?

La rubeola es una enfermedad provocada por un virus. Los síntomas son similares al sarampión y la fiebre escarlatina, pero no duran tanto. La enfermedad, por lo general, es leve en los niños y los adultos, sin embargo la rubeola puede causar secuelas graves a un bebé no nacido, que incluyen la sordera, defectos cardíacos y cerebrales. En algunos casos, la rubeola puede provocar un aborto espontáneo o el parto de un bebé muerto. Debido a las vacunas de rutina, la rubeola ya no es frecuente en los Estados Unidos ni en Indiana.

¿Cuáles son los síntomas de la rubeola?

Los síntomas duran entre tres y cinco días, y pueden ser los siguientes:

- Fiebre leve
- Dolor de garganta
- Un sarpullido que comienza en el rostro y se propaga rápidamente al resto del cuerpo
- Inflamación de los ganglios linfáticos del cuello
- Dolor e inflamación en las articulaciones

Los síntomas, por lo general, aparecen de 14 a 18 días después de la exposición al virus.

¿Cómo se transmite la rubeola?

La rubeola se transmite mediante el contacto directo o indirecto con las gotitas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Esto puede suceder cuando una persona infectada tose o estornuda. Las personas con rubeola pueden contagiar la enfermedad hasta siete días antes y siete días después del comienzo del sarpullido. Cualquier persona con rubeola debe permanecer en su casa durante ese tiempo para evitar contagiar la enfermedad a otros.

¿Quién está en riesgo de contraer rubeola?

Las personas que no han recibido al menos una dosis de la vacuna contra la rubeola (por lo general, la vacuna triple viral [MMR] contra el sarampión, las paperas y la rubeola) están en riesgo de contraer la enfermedad. El riesgo de contraer rubeola en los Estados Unidos es bajo, pero aún es común en otras partes del mundo. Cualquier persona que viaje fuera de los Estados Unidos o que esté expuesta a visitantes extranjeros tiene mayor riesgo de contraer rubeola.

¿Cómo sé si tengo rubeola?

Consulte a su médico de inmediato si tiene los síntomas descritos anteriormente, en especial, si está embarazada. Si ha estado expuesto a una persona con rubeola o tiene síntomas que coinciden con los descritos anteriormente, es posible que el médico le realice un análisis para detectar la presencia de rubeola. Muchas otras enfermedades provocan enfermedades eruptivas. Si ha recibido las vacunas contra la rubeola, no es probable tenga la enfermedad.

¿Cómo se trata la rubeola?

Dado que la rubeola es provocada por un virus, los antibióticos no la curan. No existen medicamentos para tratar la rubeola en sí, de manera que el tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad. La infección terminará por sí sola en unos días.

¿Cómo se puede prevenir la rubeola?

La vacuna triple viral (MMR) es segura y muy buena para prevenir la rubeola. La mayoría de las escuelas y algunos centros de cuidado infantil exigen comprobantes de vacunación antes de la inscripción. Si no ha tenido rubeola y no recuerda haber recibido la vacuna, consulte a su médico. Su médico puede decidir si necesita una dosis de la vacuna. Es muy importante que las mujeres que pueden quedar embarazadas cuenten con protección contra la rubeola.

Toda la información presentada es de uso público. Se puede encontrar más información sobre la rubeola en:

- <http://www.cdc.gov/rubella/>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/rubella/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/mmr.html>

(Estos sitios se encuentran en inglés)