



Indiana State  
**Department of Health**  
Epidemiology Resource Center

## **Información breve: tos ferina (tos convulsa)**

### **¿Qué es la tos ferina?**

La tos ferina, también llamada tos convulsa, es una enfermedad causada por bacterias. Puede provocar accesos de tos que pueden afectar la respiración. La tos ferina puede derivar en neumonía (inflamación de los pulmones), convulsiones y a veces la muerte. La mayoría de estos problemas graves ocurre en bebés menores de un año. Por lo general, la tos ferina es más leve en niños mayores y adultos. Con frecuencia, se presenta en un ciclo con picos de casos de tos ferina cada pocos años. En general, Indiana tiene varios cientos de casos informados de tos ferina por año.

### **¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?**

Los síntomas de la tos ferina se producen en tres etapas:

1. Durante la primera etapa, los síntomas son similares a los de un resfrío: fiebre leve, estornudos, goteo nasal y tos seca.
2. En la segunda etapa (entre una y dos semanas más tarde), la tos se vuelve más intensa. Pueden producirse ataques de tos cortos e intensos seguidos de una bocanada larga de aire. Los accesos de tos pueden estar seguidos por vómitos, sangrado nasal, o un color azulado en los labios o el rostro.
3. Durante la tercera etapa, la tos es menos intensa y menos frecuente. Con el tiempo, la tos cesa, pero esto puede llevar varios meses.

### **¿Cómo se transmite la tos ferina?**

La tos ferina se transmite por el contacto con gotitas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Esto puede suceder cuando una persona infectada tose o estornuda, o cuando una persona no infectada toca objetos con gotitas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Una persona infectada puede contagiar la enfermedad hasta tres semanas después del comienzo de la tos. Sin embargo, después de cinco días de antibióticos, la persona infectada no puede contagiar la tos ferina.

### **¿Quién está en riesgo de contraer tos ferina?**

Las personas que no han recibido todas las dosis recomendadas de las vacunas contra la tos ferina o que no han recibido esta vacuna por varios años tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad. A veces, las personas vacunadas pueden contraer un caso leve de tos ferina debido al efecto decreciente de la vacuna. Los bebés que son demasiado

pequeños para recibir todas las vacunas pertinentes tienen mayor riesgo de enfermedad grave y muerte a causa de la tos ferina.

### ¿Cómo sé si tengo tos ferina?

Si ha estado en contacto cercano con alguien a quien se le ha diagnosticado tos ferina o si tiene los síntomas descritos anteriormente, debe consultar a su médico. Es posible que el médico realice pruebas para detectar la presencia de tos ferina.

### ¿Cómo se trata la tos ferina?

La tos ferina se puede tratar con antibióticos. Si bien los antibióticos hacen que la tos ferina sea menos contagiosa, no eliminan la tos a menos que se tomen en la fase inicial de la enfermedad. Todas las personas que viven en el mismo hogar de alguien con tos ferina deben recibir antibióticos para evitar contagiar a otros. Otras personas, como los compañeros de juego o de clases, también podrían necesitar antibióticos.

### ¿Cómo se puede prevenir la tos ferina?

Tenga sus vacunas y las de sus hijos al día. La vacuna contra la difteria, el tétanos y la tos ferina (DTaP) es una serie de cinco dosis para niños menores de siete años. Los adolescentes y adultos (a partir de los 10 años) también deben recibir una dosis de la vacuna Tdap (tétanos, difteria y tos ferina) para protegerse contra la tos ferina y una dosis de refuerzo cada diez años para continuar con la inmunidad. **Las embarazadas deben recibir una dosis de la vacuna Tdap en cada embarazo.** Es muy importante que cualquiera que esté en contacto con un bebé tenga colocada la vacuna contra la tos ferina adecuada para su edad. La Tdap se puede colocar sin importar el tiempo que pasó desde la última dosis de la vacuna contra el tétanos. En Indiana, se exige que los estudiantes entre 6.º y 12.º grado reciban una sola dosis de Tdap. Consulte a su médico para determinar si usted o un miembro de su familia necesitan una vacuna contra la tos ferina.

Toda la información presentada es de uso público. Se puede encontrar más información sobre la tos ferina (tos convulsa) en:

- <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Tosferina/>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/pertussis/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/pertussis/>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/tdap-td.html>

(Estos sitios se encuentran en inglés)