



Indiana State  
**Department of Health**  
Epidemiology Resource Center

## Información breve: sarampión

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad eruptiva, provocada por un virus, que se transmite **muy** fácilmente de una persona a otra. El sarampión es poco frecuente en los Estados Unidos porque la mayoría de las personas están vacunadas o han tenido la enfermedad, pero el sarampión aún ocurre en los Estados Unidos a causa de los viajes hacia o desde otras partes del mundo donde la enfermedad es más común. En algunos casos, el sarampión puede provocar enfermedades graves, como neumonía (inflamación de los pulmones) y encefalitis (inflamación del cerebro), y puede ser mortal en niños pequeños. Indiana tuvo casos de sarampión en 2015.

### ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Las personas con sarampión con frecuencia parecen muy enfermas. Los primeros síntomas de la enfermedad incluyen los siguientes:

- Goteo nasal
- Tos
- Cansancio/somnolencia
- Falta de apetito
- Fiebre
- Manchas dentro de la boca, que parecen granos de sal
- Sensibilidad a la luz
- Conjuntivitis (enrojecimiento de los ojos)

Alrededor del cuarto día de la enfermedad, la fiebre aumenta (con frecuencia a más de 101° F) y aparece un sarpullido con manchas rojas en el rostro o cerca de la línea del cabello, y se propaga hacia abajo y hacia fuera, al resto del cuerpo. El sarpullido dura aproximadamente cuatro o cinco días. Desaparece lentamente en el mismo orden en que se presentó.

### ¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión se transmite mediante el contacto con las gotitas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Esto puede ocurrir cuando alguien tose o estornuda cerca de otra persona o cuando alguien toca un objeto con gotitas de la nariz o la garganta. El sarampión es muy contagioso y el virus puede permanecer en el aire hasta dos horas. Las personas con sarampión pueden contagiar la enfermedad aproximadamente cuatro días antes de presentar sarpullido y hasta cuatro días después de que el sarpullido comience. Cualquier persona con sarampión debe permanecer en su casa durante ese tiempo para evitar contagiar la enfermedad a otros.

## ¿Quién está en riesgo de contraer sarampión?

Cualquier persona que no haya recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión está en riesgo de contraer la enfermedad. Todas las personas deberían tener dos dosis de la vacuna contra el sarampión (por lo general, la vacuna triple viral [MMR] contra el sarampión, las paperas y la rubeola) antes de los seis años. Los niños menores de cinco años y las personas con sistemas inmunitarios debilitados son más propensas a tener complicaciones o morir a causa del sarampión. Las embarazos con sarampión tienen mayor riesgo de sufrir complicaciones, como aborto natural y parto prematuro.

## ¿Cómo sé si tengo sarampión?

Consulte a su médico de inmediato. Si ha estado expuesto a alguien con sarampión o tiene síntomas que coinciden con los descritos anteriormente, es posible que el médico le realice un análisis para detectar la presencia de sarampión. Muchas otras enfermedades provocan enfermedades eruptivas. Si ha recibido las vacunas contra el sarampión, no es probable que tenga la enfermedad.

## ¿Cómo se trata el sarampión?

Dado que el sarampión es provocado por un virus, los antibióticos no lo curan. No se usan medicamentos para tratar el sarampión. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad.

## ¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La vacuna triple viral (MMR) es segura y muy buena para prevenir el sarampión. La mayoría de las escuelas y algunos centros de cuidados infantiles exigen un comprobante de vacunación antes de la inscripción. Si no ha tenido sarampión y no recuerda haber recibido la vacuna, consulte al médico. Su médico puede decidir si necesita una dosis de la vacuna. Dos dosis de la vacuna deberían brindar protección de por vida contra el sarampión.

---

**Para los viajeros** el sarampión es un problema en muchas otras partes del mundo. Si bien la vacuna contra el sarampión es parte del calendario de vacunación de rutina, es conveniente consultar las pautas de viaje de los CDC ([CDC travel guidelines](#)) del país o los países que visitará y asegurarse de estar al día con las vacunas de rutina y de viaje antes de viajar.

Toda la información presentada es para uso público. Se puede encontrar más información sobre el sarampión en:

- <http://www.cdc.gov/measles/about/index.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/mmr.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/measles/default.htm>

(Estos sitios se encuentran en inglés)