



Información breve: *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)

¿Qué es la enfermedad por *Haemophilus influenzae* tipo b?

Haemophilus influenzae tipo b (Hib) es una de las seis bacterias de *Haemophilus influenzae*, pero se destaca por provocar una enfermedad grave en los niños pequeños. Aunque existen muchos tipos de *Haemophilus influenzae* y estos pueden provocar enfermedad, la Hib es el único tipo para el que hay una vacuna disponible. La enfermedad por Hib puede hacer que los niños pequeños se enfermen gravemente con meningitis (una infección del tejido que cubre la médula espinal y el cerebro), infecciones sanguíneas, neumonía y enfermedades en otras partes del cuerpo. Por suerte, la mayoría de los niños ahora reciben una vacuna contra la enfermedad por Hib. Antes de la vacuna, las infecciones por Hib eran frecuentes y muchos niños que tenían esta enfermedad morían o quedaban con discapacidades permanentes.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad por Hib?

La enfermedad por Hib, por lo general, provoca fiebre alta, dolor y mucho cansancio. Los niños con infecciones por Hib generalmente están muy irritables y molestos, aunque la meningitis también puede causar letargo grave o flojedad en los bebés. Dado que la enfermedad por Hib puede afectar muchas partes del cuerpo, es posible que se presenten otros síntomas. Desde el contacto con la bacteria de Hib hasta el comienzo de los síntomas transcurren entre dos y cuatro días.

¿Cómo se transmite la enfermedad por Hib?

La enfermedad por Hib se transmite cuando una persona entra en contacto con las gotitas de la nariz o la garganta de una persona que padece la enfermedad. Esto puede ocurrir cuando alguien con enfermedad por Hib tose o estornuda cerca de otra persona o cuando alguien toca un objeto con gotitas de la nariz o la garganta de una persona infectada. Las personas pueden transmitir la enfermedad por Hib siempre que tengan la bacteria Hib en la nariz y la garganta, incluso si parecen sanas.

¿Quién está en riesgo de contraer la enfermedad por Hib?

Los bebés y niños menores de cinco años tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad por Hib si no están vacunados. Los indígenas estadounidenses y los nativos de Alaska suelen contraer esta enfermedad con mayor frecuencia que otras personas, por lo que es importante asegurarse de vacunar a los niños en estos grupos. Los adultos con sistemas inmunitarios debilitados también pueden, a veces, estar en riesgo de contraer la

enfermedad y deben preguntar a su médico si necesitan la vacuna contra la enfermedad por Hib.

¿Cómo sé si mi hijo o yo tenemos la enfermedad por Hib?

Consulte a su médico. La mayoría de las personas que nacieron después de 1990 recibieron la vacuna contra la Hib cuando eran bebés. La cantidad de casos de enfermedades por Hib en niños pequeños en los Estados Unidos ha disminuido porque la mayoría de los niños están vacunados. Muchas otras enfermedades pueden tener los mismos síntomas que la enfermedad por Hib y, por lo general, se requiere un análisis de laboratorio para hacer un diagnóstico definitivo. A veces, puede no ser Hib, sino otro tipo de bacteria *Haemophilus influenzae* que provoca infección.

¿Cómo se trata la enfermedad por Hib?

Dado que todos los tipos de infecciones por *Haemophilus influenzae* son provocadas por bacterias, se pueden tratar con antibióticos. Las personas que viven con un niño con Hib y los compañeros de juego de un niño con Hib también deberían tomar medicamentos para no enfermarse. Su médico o departamento de salud local podrán hacer recomendaciones adecuadas para su situación.

¿Cómo se puede prevenir la Hib?

La vacuna contra la Hib es segura y evita que la mayoría de los niños contraigan infecciones graves por Hib. Es una de las vacunas que todos los niños menores de cinco años deben recibir. Pregunte a su médico si su hijo debe vacunarse contra la Hib. Los niños mayores y los adultos con ciertos problemas médicos, como no tener bazo o tener un sistema inmunitario debilitado, también deben recibir la vacuna. Los niños menores de 24 meses que tuvieron la enfermedad por Hib pueden estar en riesgo de volver a contraer la infección si la respuesta del sistema inmunitario disminuye, y también se los debe vacunar. El médico puede decidir si usted o su hijo necesitan la vacuna contra la Hib.

Toda la información es para uso público. Se puede encontrar más información sobre la Hib en:

- <http://www.cdc.gov/hi-disease/about/index.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hib/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/hib.html>

(Estos sitios se encuentran en inglés)