



Indiana State  
**Department of Health**  
Epidemiology Resource Center

## **Información breve: Tétanos**

### **¿Qué es el tétanos?**

El tétanos es causado por una bacteria que afecta al sistema nervioso. La bacteria produce una toxina (veneno) que causa la tensión o la rigidez de los músculos. El tétanos es muy infrecuente en los Estados Unidos. Todavía es común en algunas partes del mundo. El tétanos es una enfermedad grave y puede causar la muerte. Se informó un caso de tétanos en Indiana en 2014.

### **¿Cuáles son los síntomas del tétanos?**

Un primer indicio común del tétanos es la tensión de la mandíbula. Puede seguir con rigidez del cuello, dificultad para tragar, espasmos musculares, sudoración y fiebre. Las complicaciones del tétanos podrían ser: espasmos de los músculos que controlan la respiración, fracturas, hipertensión, arritmia, coágulos en los vasos sanguíneos de los pulmones, el coma y la muerte.

### **¿Cómo se propaga el tétanos?**

La bacteria del tétanos se encuentra en el suelo. Ésta puede ingresar al organismo a través de heridas contaminadas con el suelo o desechos de animales o humanos. La bacteria también puede ingresar al organismo a través de cortes, raspaduras y quemaduras, por drogas ilegales contaminadas o agujas sucias que se inyectan. Muy pocas veces el tétanos puede ocurrir después de una cirugía que se realice en condiciones antihigiénicas. El tétanos no se contagia de persona a persona.

### **¿Quién está en riesgo de contraer tétanos?**

Los que no están al día con la vacuna antitetánica pueden estar en riesgo, en especial, si tienen una lesión y no consultan con el médico.

### **¿Cómo sé si tengo tétanos?**

Consulte con su médico si sufre una herida (en especial cortante) que parezca sucia o enrojecida, inflamada, afiebrada y dolorosa. Su médico podría indicarle una dosis de la vacuna antitetánica.

### **¿Cómo se trata el tétanos?**

Se deben limpiar las heridas tan pronto como sea posible después de una lesión. Si no se aplicó una vacuna antitetánica en los últimos 10 años debería darse una dosis el día de la lesión. En caso de heridas graves, se puede aplicar una vacuna antitetánica cada cinco años desde la última dosis. Tal vez su médico recomiende también inmunoglobulina antitetánica (IgA), antitoxina o antibióticos.

## ¿Cómo se puede prevenir el tétanos?

Hay vacunas disponibles para prevenir el tétanos. Los adultos deberían aplicarse una vacuna contra el tétanos-difteria (Td) cada 10 años. La vacuna Tdap, que también protege contra la pertussis (tos ferina) se debería usar para reemplazar la dosis de Td de rutina para adultos y adolescentes. Se deben vacunar a los niños con las dosis de las vacunas DTaP, Tdap, DT, o Td según el calendario correspondiente. Su médico decidirá qué vacuna es la indicada para usted.

---

**Para los viajeros:** El tétanos es un problema en muchas otras partes del mundo. El mapa a continuación muestra los países que tuvieron casos de tétanos en 2013. A pesar de que la vacuna antitetánica es parte del calendario de vacunación de rutina, sería conveniente consultar las [pautas de viaje de CDC](#) del país o los países que visitará y asegurarse de que está al día con las vacunas de rutina, de viaje y refuerzos antes de viajar.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Puede encontrar más información sobre el tétanos en:

- <http://www.cdc.gov/tetanus/about/index.html> (en inglés)
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/tetanus/default.htm> (en inglés)
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/tdap-td.html> (en inglés)