



Indiana State  
Department of Health  
Epidemiology Resource Center

## **Información breve: Culebrilla (herpes zóster)**

### **¿Qué es la culebrilla?**

Solo las personas que tuvieron varicela pueden padecer culebrilla. La culebrilla es causada por una reactivación del virus varicela zóster, el mismo que causa la varicela. Después de padecer varicela, el virus yace en estado latente en ciertas células nerviosas del organismo y luego se puede reactivar y causar la culebrilla (también denominada herpes zóster). La reactivación del virus se puede producir más de una vez. Las personas mayores y las personas inmunodeprimidas tienen mayor riesgo de una enfermedad más grave.

### **¿Cuáles son los síntomas de la culebrilla?**

El primer síntoma de la culebrilla es un ardor u hormigueo y sensibilidad extrema, por lo general, solo en un área de la piel. Esto se puede presentar 1-3 días antes de que aparezca una erupción rojiza, por lo general, aislada en un área del cuerpo. Puede presentarse fiebre y dolor de cabeza. La erupción pronto se transforma en grupos de ampollas que se asemejan a la varicela pero, generalmente, sin escozor. Las ampollas, habitualmente, solo duran de dos a tres semanas, pero el dolor de las terminaciones nerviosas afectadas puede durar más.

### **¿Cómo se propaga la culebrilla?**

La culebrilla no se puede propagar de una persona a otra e interactuar con una persona que haya padecido varicela no causará la reactivación del virus varicela zóster en el organismo. No obstante, una persona que nunca haya padecido varicela o no sea inmune debido a la vacuna puede contraer varicela a través del contacto directo con el fluido de las lesiones de la culebrilla. Una persona ya no puede propagar el virus una vez que las costras de las lesiones de la culebrilla se desprenden. Cubrir el lugar de la infección con un vendaje seco, adhesivo puede minimizar la propagación del virus.

### **¿Quién está en riesgo de contraer culebrilla?**

Cualquiera que haya padecido varicela tiene riesgo de contraer culebrilla. La culebrilla es más común en las personas mayores de 50 años y en las inmunodeprimidas.

### **¿Cómo sé si tengo culebrilla?**

Puede padecer culebrilla si experimenta una erupción muy dolorosa seguida de líneas a lo largo del cuerpo con lesiones que se asemejan a la varicela (manchas llenas de líquido o bultos elevados rojizos). Si nunca padeció varicela, no puede contraer culebrilla.

### **¿Cómo se trata la culebrilla?**

Por lo general, la culebrilla desaparece en unas semanas. El tratamiento de los síntomas con calmantes y compresas frías puede ser útil. Su proveedor de atención médica puede recetarle un medicamento antiviral para reducir la gravedad y la duración de los síntomas. Rara vez las personas afectadas pueden experimentar un dolor persistente en las áreas en las que se produce la erupción, conocido como neuralgia posherpética (NPH).

### **¿Cómo se puede prevenir la culebrilla?**

Ahora existe una vacuna contra el herpes zóster para las personas mayores de 60 años. La vacuna contra el herpes zóster reduce la reaparición de la culebrilla y puede reducir la gravedad y el dolor de las reapariciones. Las personas que ya padecieron de culebrilla pueden vacunarse para prevenir infecciones futuras. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a determinar si debería recibir la vacuna contra el herpes zóster.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Puede encontrar más información sobre la culebrilla en:

- <http://www.cdc.gov/shingles/about/index.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/shingles/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/shingles.html>

Estos sitios están disponibles solamente en inglés.