



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: Sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad eruptiva causada por un virus que se propaga **muy** fácilmente de persona a persona. El sarampión es infrecuente en los Estados Unidos ya que la mayoría de las personas están vacunadas o ya tuvieron la enfermedad, pero sí existe sarampión en los Estados Unidos debido a los viajes a otras partes del mundo donde es más común. En algunos casos, el sarampión podría causar una enfermedad grave como pulmonía (inflamación de los pulmones) y encefalitis (inflamación del cerebro) y puede ser fatal en los niños pequeños. Indiana tuvo 1 caso de sarampión en 2014.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Las personas con sarampión, por lo general, lucen muy enfermas. Los primeros síntomas del sarampión son:

- congestión nasal
- tos
- cansancio/somnolencia
- falta de apetito
- fiebre
- manchas dentro de la boca que parecen granos de sal
- sensibilidad a la luz
- conjuntivitis (enrojecimiento de los ojos)

Alrededor del cuarto día de la enfermedad, la fiebre aumenta (con frecuencia supera los 101° F) y aparece una erupción con manchas rojas en el rostro o cerca del comienzo del cuero cabelludo, se propagan hacia abajo y hacia afuera del resto del cuerpo. La erupción dura aproximadamente 4 o 5 días. Lentamente desaparece de la manera que se presentó.

¿Cómo se propaga el sarampión?

El sarampión se propaga por el contacto con gotas de la nariz o garganta de una persona infectada. Esto puede suceder cuando una persona tose o estornuda cerca de alguien o cuando alguien toca objetos con gotas de la nariz o la garganta. El sarampión es muy contagioso y el virus puede permanecer en el aire hasta dos horas. Las personas con sarampión pueden propagar la enfermedad aproximadamente 4 días antes de que les salga una erupción y hasta 4 días después de que comienza la erupción. Cualquiera que padezca sarampión debería permanecer en el hogar durante ese tiempo para evitar transmitir la enfermedad a los demás.

¿Quién está en riesgo de contraer sarampión?

Cualquiera que no haya recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión está en riesgo. Todas las personas deberían aplicarse dos dosis de la vacuna del sarampión (por lo general la vacuna de sarampión-paperas-rubéola, SPR) a los seis años. Los niños menores de cinco años y las personas inmunodeprimidas tienden a sufrir complicaciones o mueren de sarampión. Las embarazadas que padecen sarampión tienen mayor riesgo de complicaciones como aborto natural y partos prematuros.

¿Cómo sé si tengo sarampión?

Consulte a su médico de inmediato. Si se expuso a alguien con sarampión o si tiene síntomas que concuerdan con los descritos anteriormente, su médico puede comprobar si tiene sarampión. Muchas otras enfermedades causan erupciones. Si se aplicó las vacunas para el sarampión no es probable que padezca la enfermedad.

¿Cómo se trata el sarampión?

Debido a que el sarampión se debe a un virus, los antibióticos no lo curan. No se usan medicamentos para tratar el sarampión. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad.

¿Cómo se puede prevenir el sarampión?

La vacuna de SPR es segura y muy buena para prevenir el sarampión. La mayoría de las escuelas y algunos centros infantiles exigen comprobantes de vacunación antes de inscribirse. Si no sufrió sarampión y no recuerda haberse vacunado, consulte a su médico. Su médico puede decidir si necesita una dosis de la vacuna. Dos dosis de la vacuna deberían brindar una protección de por vida contra el sarampión.

Para los viajeros: El sarampión es un problema en muchas otras partes del mundo. A pesar de que la vacuna contra el sarampión es parte del calendario de vacunación de rutina, sería conveniente consultar las [pautas de viaje de CDC](#) del país o los países que visitará y asegurarse de que está al día con las vacunas de rutina y de viaje antes de viajar.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Puede encontrar más información sobre el sarampión en:

- <http://www.cdc.gov/measles/about/index.html> (en inglés)
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/mmr.html> (en inglés)
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/measles/default.htm> (en inglés)