



Indiana State  
Department of Health  
Epidemiology Resource Center

## Información breve: *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)

### ¿Qué es la enfermedad *Haemophilus influenzae* tipo b?

*Haemophilus influenzae* tipo b (Hib) es una de las seis bacterias de *Haemophilus influenzae* pero se destaca por causar enfermedades graves en los niños pequeños. La Hib es el único tipo que cuenta con una vacuna. La enfermedad de Hib puede causar que los niños pequeños se enfermen gravemente con meningitis (una infección que abarca la médula espinal y el cerebro), infecciones sanguíneas, neumonía y enfermedades en otras partes del cuerpo. Por suerte la mayoría de los niños ahora se vacunan contra la enfermedad de Hib. Antes de la vacuna, las infecciones de Hib eran comunes y muchos niños que se enfermaban de Hib morían o quedaban con discapacidades permanentes.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad de Hib?

La enfermedad de Hib, por lo general, causa fiebre alta, dolor y mucho cansancio. Los niños con infecciones de Hib, por lo general, estarán muy irritables y molestos, ya que la meningitis también puede causar un letargo grave o fatiga en los niños pequeños. Debido a que la enfermedad de Hib puede afectar muchas partes del cuerpo, tal vez existan otros síntomas. El lapso entre el contacto con la bacteria de Hib y el comienzo de los síntomas es de 2-4 días.

### ¿Cómo se propaga la enfermedad de Hib?

La enfermedad de Hib se propaga cuando una persona entra en contacto con gotas de la nariz o la garganta de una persona que padece la enfermedad de Hib. Esto puede suceder cuando una persona con la enfermedad de Hib tose o estornuda cerca de alguien o cuando alguien toca objetos con gotas de la nariz o la garganta de la persona infectada. Las personas pueden propagar la enfermedad de Hib siempre que tengan la bacteria de Hib en la nariz y la garganta, incluso si parecen saludables.

### ¿Quién está en riesgo de contraer la enfermedad de Hib?

Los bebés y los niños pequeños menores de 5 años tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad de Hib si no se vacunaron. Los aborígenes americanos y los nativos de Alaska suelen contraer esta enfermedad más que otras personas, así que es importante asegurarse de que los niños de estos grupos se vacunen. Los adultos con sistemas inmunológicos debilitados también pueden estar en riesgo de contraer la enfermedad de Hib y deberían consultar con el médico si necesitan vacunarse.

## ¿Cómo sé si mi hijo o yo contrajimos la enfermedad de Hib?

Consulte con su médico. La mayoría de los que nacieron después de 1990 se dieron la vacuna de Hib cuando eran niños. La cantidad de casos de enfermedades de Hib en los niños pequeños en los Estados Unidos disminuyó debido a que la mayoría están vacunados. Muchas otras enfermedades pueden presentar los mismos síntomas que la enfermedad de Hib y, por lo general, se requiere un análisis de laboratorio para realizar un diagnóstico definitivo de la enfermedad de Hib. Tal vez no se trate de Hib, sino de otro tipo de bacteria de *Haemophilus influenzae* que causa infección.

## ¿Cómo se trata la enfermedad de Hib?

Debido a que todo tipo de infecciones de *Haemophilus influenzae* son a causa de bacterias, se pueden tratar con antibióticos. Las personas que viven con un niño que padezca Hib y compañeros de juego de un niño con Hib tal vez también deban tomar el medicamento para no enfermarse. Su médico o departamento de salud local podrá realizar las recomendaciones adecuadas para su situación.

## ¿Cómo se puede prevenir la Hib?

La vacuna contra la Hib es segura y evita que la mayoría de los niños contraigan infecciones graves de Hib. Es una de las vacunas que los menores de 5 años deben tener. Consulte con su médico para ver si su hijo debería vacunarse contra la Hib. Los niños mayores y los adultos con ciertos problemas médicos, como no tener bazo o un sistema inmunológico debilitado también deberían vacunarse contra la Hib. Los niños menores de 24 meses que tuvieron la enfermedad de Hib pueden estar en riesgo de una reinfección si la respuesta inmunológica del organismo disminuye y también deberían vacunarse. Su médico puede decidir si usted o su hijo necesitan una vacuna contra la Hib.

---

Toda la información presentada es de uso público. Si desea más información sobre la enfermedad de Hib, puede encontrarla en:

- <http://www.cdc.gov/hi-disease/about/index.html>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hib/default.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/hib.html>

Estos sitios están disponibles solamente en inglés.