



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Información breve

Acerca de...la hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una inflamación del hígado que se puede prevenir con una vacuna causada por el virus de la hepatitis A, que se encuentra en las heces de una persona infectada. El virus de la hepatitis A no se encuentra en los animales. La hepatitis A rara vez causa daño hepático a largo plazo o la muerte.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas, por lo general, comienzan a los 28-30 días (un rango de 15-50 días) después de la exposición y, por lo general, duran menos de 2 meses. Las personas son más contagiosas alrededor de las 2 semanas del comienzo de los síntomas y hasta 2 semanas después. Algunas personas, en especial los niños, tal vez no presenten síntomas, pero sí pueden contagiar el virus a los demás. Los síntomas son:

- diarrea
- náusea
- vómitos
- cansancio
- dolor estomacal
- fiebre
- orina oscura
- heces pálidas de color arcilla
- dolor en las articulaciones
- falta de apetito
- piel y ojos amarillentos (ictericia)

¿Cómo se propaga la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se propaga a través de las heces y las personas se contagian si entran en contacto con las heces de una persona infectada (vía fecal-

oral). Por este motivo, el virus se propaga más fácilmente en áreas con condiciones sanitarias deficientes o mala higiene personal. El contacto casual, como por ejemplo el entorno del lugar de trabajo o escuela normal, no propaga el virus.

¿Quién está en riesgo de contraer hepatitis A?

Cualquiera puede enfermarse, pero los niños pequeños, los adultos mayores, las embarazadas y los inmunodeprimidos (como los pacientes con medicamentos oncológicos y con trasplante de órganos) tienen mayor riesgo de la enfermedad. Las personas tienen riesgo de hepatitis A si:

- Viajan a países en los que la hepatitis A es común y donde escasea el agua potable o el desecho cloacal debido.
- Beben o tragan agua sin tratar.
- Ingieren alimentos preparados por una persona infectada.
- Ingieren productos agrícolas o mariscos crudos (ej. ostras).
- Se exponen a las heces o la sangre de una persona infectada.
- Personas que trabajan con primates no humanos.

¿Cómo sé si tengo hepatitis A?

Una persona que tiene una diarrea que dura más de 24 horas o tiene ictericia debería consultar de inmediato con un proveedor de atención médica, quien tal vez solicite un análisis de sangre para evaluar si existe hepatitis A.

¿Cómo se trata la hepatitis A?

No existe tratamiento para la hepatitis A más que tratar los síntomas. Las personas que tuvieron la hepatitis A desarrollaron una inmunidad de por vida y no volverán a contraerla.

¿Cómo se previene la hepatitis A?

En general, la hepatitis A se puede prevenir si se cumplen estrictamente las siguientes pautas:

- Vacunarse contra la hepatitis A (serie de dos dosis).
- Lavarse las manos con agua y jabón después de ir al baño, después de nadar, y antes, durante y después de preparar comidas.
- Lavar todos los productos agrícolas antes de comerlos crudos o cocinarlos.
- Usar agua tratada para lavar, cocinar y beber.
- No cambiar pañales cerca de agua recreativa.
- Si viaja fuera de los Estados Unidos beber agua envasada, no ingerir alimentos no cocidos a menos que los pele usted mismo, no ingerir alimentos ni bebidas de vendedores callejeros, y no beber ni ingerir agua o hielo local.

- Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Si desea más información, consulte: <http://www.cdc.gov/hepatitis/A/index.htm>.

Administración de medicamentos y alimentos, información sobre alimentos para los consumidores:

<http://www.fda.gov/Food/ResourcesForYou/Consumers/ucm077286.htm>

Estos sitios están disponibles solamente en inglés.

Esta página se revisó por última vez el 1º de mayo de 2015.