



Indiana State
Department of Health
Epidemiology Resource Center

Información breve: Virus del papiloma humano (VPH)

¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (también denominado VPH) es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. Existen más de 40 tipos de VPH que pueden infectar la boca, la garganta y las áreas genitales de hombres y mujeres. Algunos de estos tipos pueden causar diversos tipos de cáncer. Prácticamente **todos** los casos de cáncer cervical de mujeres son a causa de la infección de VPH. La mayoría de las personas que se infectan con VPH ni siquiera saben que lo tienen.

¿Cuáles son los síntomas del VPH?

La mayoría de las personas con VPH no desarrollan síntomas ni problemas de salud a causa de esto. En el 90% de los casos, el sistema inmunológico del organismo elimina el VPH naturalmente a los dos años. Pero a veces, ciertos tipos de VPH pueden causar verrugas genitales en hombres y mujeres. Otros tipos de VPH causan cáncer cervical. Estos tipos también pueden causar otros tipos de cáncer graves que incluyen cáncer de vulva, vagina, pene, ano, cabeza y cuello (lengua, amígdalas y garganta).

¿Cómo se propaga el VPH?

El VPH se puede propagar a través del contacto genital, el sexo oral, el sexo vaginal o anal, e incluso cuando la pareja infectada no presenta indicios ni síntomas. Una persona puede padecer VPH incluso si pasaron años desde que tuvo contacto sexual con la persona infectada. La mayoría de las personas infectadas no se dan cuenta de que están infectadas o de que transmiten el virus a una pareja sexual. Rara vez, una embarazada con VPH genital puede transmitir el VPH a su bebé durante el parto.

¿Quién está en riesgo de contraer VPH?

El VPH es un virus común que se transmite de una persona a otra a través del contacto directo piel con piel durante la actividad sexual. Las personas sexualmente más activas contraerán el VPH en algún momento de sus vidas aunque la mayoría ni se enterarán. La infección de VPH es más común en personas en los últimos años de su adolescencia y principios de sus 20 años.

¿Cómo sé si tengo VPH?

La mayoría de las personas con VPH no presentan síntomas, pero si existen síntomas, consulte con su médico. Realizar análisis de Papanicolau regulares en las mujeres es importante ya que los resultados anormales podrían sugerir a su médico que realice un análisis de VPH.

¿Cómo se trata el VPH?

No existe tratamiento para el virus en sí, pero *existen* tratamientos para las enfermedades que pueden causar el VPH, como las verrugas genitales y el cáncer cervical.

¿Cómo se puede prevenir el VPH?

Existen diversas maneras para que las personas reduzcan la posibilidad de contraer VPH:

- Las vacunas pueden proteger a hombres y mujeres contra algunos de los tipos más comunes de VPH. Estas vacunas se dan en tres veces. Es importante darse las tres dosis para obtener la mayor protección. Las vacunas son más eficaces cuando se dan antes de que la persona tenga su primer contacto sexual, cuando podría exponerse al VPH. Se recomiendan las vacunas para los **niños y las niñas** de 11 y 12 años. También se pueden aplicar a hombres y mujeres de entre 13 y 26 años de edad que no se aplicaron ninguna o no todas las dosis cuando eran menores. Estas vacunas también se pueden dar a niños menores de 9 años.
- Las personas también pueden reducir la posibilidad de contraer el VPH al mantener una relación fiel con una pareja, limitar la cantidad de parejas sexuales y elegir una pareja que haya tenido pocas parejas sexuales o ninguna. Pero incluso las personas que solo tengan una pareja sexual en su vida pueden contraer el VPH.
- Para aquellas que hayan elegido ser sexualmente activos, los preservativos pueden reducir el riesgo de VPH. Pero el VPH puede infectar áreas que no están cubiertas por un preservativo, de manera que estos tal vez no protejan *completamente* contra el VPH.

Consulte con su médico para decidir si necesita una vacuna contra el VPH.

Toda la información presentada tiene como fin el uso público. Puede encontrar más información sobre el VPH en:

- <http://www.cdc.gov/std/Spanish/vph/STDFact-VPH-s.htm>
- <http://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/VPH.html> (en inglés)