



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Datos Rápidos

Acerca del...Herpes zóster (Culebrilla)

¿Qué es el herpes zóster?

Solo las personas que padecen varicela pueden desarrollar herpes zóster. El herpes zóster se produce por una reactivación del virus zóster de la varicela, el mismo virus que provoca la varicela. Tras sufrir varicela, el virus permanece en estado latente en ciertas células nerviosas del cuerpo y luego se reactiva y provoca herpes zóster (también llamado culebrilla). La reactivación del virus puede ocurrir más de una vez. Las personas mayores y los individuos con sistemas inmunológicos debilitados corren el riesgo de padecer la enfermedad de forma más grave.

¿Cuáles son los síntomas del herpes zóster?

El primer síntoma del herpes zóster es un dolor urente u hormigueo y sensibilidad extrema, generalmente solo en un área de la piel. Este síntoma puede persistir de 1 a 3 días antes de que aparezca un sarpullido rojo. Puede experimentar fiebre y dolor de cabeza. El sarpullido pronto se convierte en grupos de ampollas que se asemejan a la varicela y generalmente no pican. Las ampollas por lo general duran de dos a tres semanas.

¿Cómo se propaga el herpes zóster?

El herpes zóster no se puede propagar de una persona a otra; sin embargo, una persona que nunca padeció varicela o que no está inmune como consecuencia de la vacunación puede desarrollar varicela a través del contacto directo con el líquido de las lesiones producidas por el herpes zóster. Una persona ya no puede propagar el virus una vez que las lesiones del herpes zóster formen una costra. Cubrir el área de la infección con un vendaje seco y adhesivo puede minimizar la propagación del virus.

¿Quiénes corren riesgo de contraer herpes zóster?

Cualquier persona que haya sufrido varicela corre el riesgo de contraer herpes zóster. El herpes zóster es más común en personas con 50 años de edad y mayores y en personas que poseen sistemas inmunológicos debilitados.

¿Cómo sé si tengo herpes zóster?

Puede tener herpes zóster si experimenta un sarpullido muy doloroso que sigue líneas a lo largo del cuerpo, con lesiones que se asemejan a las de la varicela (manchas llenas de líquido o granos rojos y elevados). Si nunca padeció varicela, no puede desarrollar herpes zóster.

¿Cómo se trata el herpes zóster?

El herpes zóster a menudo concluye tras varias semanas. El tratamiento de los síntomas con analgésicos y compresas frías puede ayudar a reducir el dolor. Su proveedor de atención médica puede recetarle un medicamento antiviral para reducir la gravedad y la duración de los síntomas. En raras ocasiones, las personas afectadas pueden experimentar dolor perdurable en las áreas donde apareció el sarpullido, conocido como neuralgia postherpética (PHN, por sus siglas en inglés).

¿Cómo se puede prevenir el herpes zóster?

Ahora se encuentra disponible una vacuna contra el herpes zóster para personas de 60 años de edad y mayores. La vacuna contra el herpes zóster produce menos recurrencias del herpes zóster y puede hacer que estas recurrencias sean menos graves y dolorosas. Las personas que ya han padecido herpes zóster aún se pueden vacunar para prevenir futuras infecciones. Su proveedor de atención médica puede ayudar a determinar si debe recibir la vacuna contra el herpes zóster.

Toda la información presentada está destinada a uso público. Para obtener más información, visite: <http://www.cdc.gov/shingles/about/overview-sp.html>.

Esta página se revisó por última vez el 14 de mayo de 2013.