Indiana State Department of Health
Epidemiology Resource Center

Datos Rapidós

Acerca de...La viruela

¿Qué es viruela?

La viruela es una enfermedad muy grave causada por un virus. El último caso de viruela ocurrió en Somalia en 1977. El último caso de viruela en los EE.UU. se dio a conocer en 1949. En 1980, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que la viruela había sido erradicada del mundo como amenaza de enfermedad natural. Sin embargo, la viruela sigue siendo una amenaza. Algunos países pueden haber mantenido el virus de la viruela y pueden utilizarlo como arma. La viruela es mortal en aproximadamente un 30% de las personas infectadas.

¿Cuáles son los síntomas de la viruela?

Los síntomas aparecen entre siete a diecisiete días después de la exposición. Los primeros síntomas incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, fatiga intensa y dolores musculares intensos. En ocasiones ocurre dolor abdominal y vómitos. Luego de alrededor de dos a cinco días, comienza una erupción cutánea con protuberancias en la cara, las manos y los pies (incluidas las palmas y las plantas), que se extiende hacia el interior del torso. En uno a dos días, la erupción comienza a parecerse a ampollas. Estas ampollas se encostran en alrededor de ocho a nueve días. Las costras se caen alrededor de tres a cuatro semanas después del inicio de la erupción, dejando la piel sin pigmentación. Se pueden formar cicatrices en forma de hoyuelos.

¿Cómo se transmite la viruela?

La viruela se transmite directamente de persona a persona. Se puede transmitir a través de las secreciones provenientes de la boca y la garganta de una persona infectada o mediante contacto con el fluido de la erupción. Ropa o ropa de cama contaminadas también pueden transmitir el virus. El riesgo de transmisión es mayor desde el inicio de la erupción hasta aproximadamente unos siete a diez días

después del comienzo de la erupción. Los seres humanos son la única fuente conocida del virus.

¿Quién está en riesgo de contraer viruela?

El riesgo de infección de la viruela natural no existe. El riesgo de la viruela se encuentra en la posibilidad de que el virus sea utilizado como un arma. Este riesgo es abordado regularmente como parte del plan de preparación.

¿Cómo puedo saber si tengo viruela?

Es muy poco probable que alguna vez esté expuesto al virus de la viruela. Otras enfermedades virales, como la varicela, pueden parecerse a la viruela en algunos casos. Es importante que consulte su médico si desarrolla una enfermedad de erupción cutánea.

¿Cómo se trata la viruela?

Dado que la viruela es causada por un virus, los antibióticos no curan la viruela. No existen medicamentos para tratar la viruela. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad.

¿Se puede prevenir la viruela?

La viruela se puede prevenir mediante el uso de la vacuna contra la viruela. La vacuna contra la viruela estaba incluida en el programa de vacunación para los niños. La vacunación para los niños fue cancelada en los Estados Unidos en 1972. Las personas vacunadas antes de 1972 probablemente no tengan inmunidad de por vida.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) mantiene un suministro limitado de vacunas contra la viruela. Si la vacuna se administra dentro de tres a cuatro días de la primera exposición, ello podría proveer alguna protección contra la infección.

Desde 2002, los reclutas militares son vacunados contra la viruela. Si recibe la vacuna de la viruela, es muy importante lavarse las manos después de tocar el sitio de la vacunación. El virus de la vacuna puede ser transmitido del sitio de la vacunación a otras partes del cuerpo o a otra persona. Esto puede causar graves problemas en algunas personas.

Toda la información presentada es para uso público. Para obtener más información, visite: http://emergency.cdc.gov/agent/smallpox/es/.

Esta página se revisó por última vez 3 de abril de 2013.