



Indiana State Department of Health

Epidemiology Resource Center

Datos Rápidos

Acerca de...La rubéola (sarampión alemán)

¿Qué es rubéola?

La rubéola es una enfermedad causada por un virus. Los síntomas son como el sarampión y la escarlatina, pero no duran tanto tiempo. La enfermedad suele ser leve en niños y adultos.

La rubéola puede causar graves daños a un bebé nonato, incluidos sordera, defectos cardíacos y defectos cerebrales. En algunos casos, la rubéola puede causar aborto involuntario o muerte fetal. Un caso de rubéola se dio a conocer en Indiana en el 2012.

¿Cuáles son los síntomas de la rubéola?

Los síntomas tienen una duración de alrededor de tres a cinco días e incluyen lo siguiente:

- Fiebre leve.
- Dolor de garganta.
- Una erupción que comienza en la cara y se extiende rápidamente al resto del cuerpo.
- Hinchazón en los ganglios linfáticos del cuello.
- Dolor en las articulaciones o hinchazón de las articulaciones.

Los síntomas suelen aparecer entre 14 a 18 días después de la exposición al virus.

¿Cómo se transmite la rubéola?

La rubéola se transmite por contacto directo o indirecto con las secreciones nasales o faríngeas de una persona infectada. Se puede transmitir cuando una persona infectada tose o estornuda. Las personas con rubéola pueden transmitir la

enfermedad hasta por siete días después de que aparece la erupción. Toda persona contagiada con rubéola debe permanecer en el hogar durante ese tiempo para evitar transmitir la enfermedad a los demás.

¿Quién está en riesgo de contraer rubéola?

Las personas que no han recibido al menos una dosis de la vacuna contra la rubéola (por lo general, la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola [measles-mumps-rubella, MMR]) están en riesgo de contraer la rubéola. El riesgo de contraer la rubéola en los Estados Unidos es bajo, pero aún es común en otras partes del mundo. Toda persona que viaje fuera de los Estados Unidos o que esté expuesta a visitantes extranjeros, está en mayor riesgo de contraer la rubéola.

¿Cómo puedo saber si tengo rubéola?

Consulte a su médico de inmediato. Si usted ha sido expuesto a una persona con rubéola o si tiene síntomas que coinciden con los descritos anteriormente, su médico puede hacerle pruebas de detección de la rubéola. Muchas otras enfermedades causan enfermedades de erupción. Si usted ha recibido la vacuna contra la rubéola, es poco probable que tenga la enfermedad.

¿Cómo se trata la rubéola?

Dado que la rubéola es causada por un virus, los antibióticos no curan la rubéola. No existen medicamentos para tratar la rubéola. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas de la enfermedad.

¿Cómo puede prevenirse la rubéola?

La vacuna MMR es segura y muy buena para la prevención de la rubéola. La mayoría de las escuelas y algunos centros de cuidado infantil requieren una prueba de vacunación antes de admitir al niño. Si usted no ha tenido rubéola y no tiene constancia de haber recibido la vacuna, consulte a su médico. Su médico puede determinar si necesita una dosis de la vacuna. Es muy importante para las mujeres que podrían quedar embarazadas tener protección contra la rubéola.

Toda la información presentada es para uso público. Para obtener más información, visite: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/Rubeola/>.

Esta página se revisó por última vez el 3 de abril de 2013.