



# Indiana State Department of Health

## Epidemiology Resource Center

### **Datos Rápidos**

#### **Acerca de...la varicela**

##### **¿Qué es la varicela?**

La varicela es una enfermedad sumamente contagiosa provocada por el virus de la varicela zóster. La varicela por lo general es una enfermedad infantil leve que provoca sarpullido, pero que también puede provocar serias complicaciones, como neumonía, inflamación del tejido cerebral o inflamación del líquido que rodea al cerebro y la médula espinal, infecciones cutáneas bacterianas e incluso la muerte, especialmente en adultos mayores y en aquellos con sistemas inmunológicos debilitados.

##### **¿Cuáles son los síntomas de la varicela?**

Los síntomas de la varicela pueden comenzar de 10 a 21 días después de estar expuesto a alguien que padece esta enfermedad. Los síntomas incluyen fiebre, fatiga, debilidad y sarpullido. El sarpullido aparece en primer lugar como granitos rojos y planos que luego se elevan y se llenan de un líquido similar al de las ampollas (vesículas) y pueden provocar un prurito intenso. Aproximadamente cinco días después de la aparición del sarpullido, las ampollas se rompen y forman una costra.

Algunos niños y adultos que reciben 1 o incluso 2 dosis de la vacuna sufrirán un caso leve de varicela, conocido como rebrote. Cuando esto ocurre, la enfermedad a menudo es muy leve con menos manchas (<50) que tal vez no se conviertan en vesículas, pero que presentan un aspecto más similar al de una picadura de insectos. Es posible que un caso de rebrote nunca desarrolle fiebre durante el transcurso de la enfermedad.

##### **¿Cómo se propaga la varicela?**

La varicela se propaga de una persona a otra cuando una persona infectada tose o estornuda o por contacto directo con las lesiones elevadas o llenas de líquido. Una

persona con varicela se considera altamente contagiosa durante al menos 2 días antes de la aparición del sarpullido hasta que este último forma costras o se desvanece por completo (en casos leves). Es mucho menos común que una persona se contagie de varicela por contacto directo con una persona que presenta lesiones por herpes zóster.

### **¿Quiénes corren riesgo de contraer varicela?**

Cualquier persona que no se haya aplicado dos dosis de la vacuna contra la varicela o que no haya sufrido la enfermedad corre el riesgo de contraer varicela. Aquellos niños menores a un año de edad y aquellos mayores de quince años de edad corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones. Las personas con sistemas inmunológicos debilitados asimismo corren un mayor riesgo de padecer enfermedades de gravedad y complicaciones.

Es posible que los niños diagnosticados con varicela antes de los 12 meses de edad no hayan desarrollado completamente su inmunidad y pueden correr un mayor riesgo de contraer varicela nuevamente. La varicela en mujeres embarazadas con un embarazo de menos de 20 semanas o durante la semana del parto puede provocar defectos congénitos de gravedad y en ocasiones enfermedades fatales en el bebé.

### **¿Cómo sé si tengo varicela?**

Consulte con su proveedor de atención médica si ha estado expuesto a alguna persona con varicela o si presenta síntomas. Su proveedor de atención médica puede realizarle una extracción de sangre o tomar muestras de las lesiones cutáneas para comprobar la existencia de varicela. La varicela se diagnostica con mayor frecuencia según los síntomas experimentados. Si alguna vez padeció varicela o ha recibido dos dosis de la vacuna contra la varicela, es poco probable que contraiga esta enfermedad. Muchos otros organismos pueden provocar enfermedades con sarpullidos que se asemejan a la varicela.

### **¿Cómo se trata la varicela?**

El tratamiento se enfoca en el alivio de los síntomas de la enfermedad. Se puede recomendar acyclovir oral para algunas personas que corren un mayor riesgo de padecer la enfermedad de manera moderada a grave. Los medicamentos o lociones de venta sin receta se pueden utilizar para tratar el prurito. Se deben cortar las uñas de la mano para evitar infecciones por rascarse, y la ropa de cama se debe cambiar con frecuencia para ayudar a prevenir infecciones cutáneas.

### **¿Cómo se previene la varicela?**

Existe una vacuna segura y efectiva para prevenir la varicela. Si no ha padecido varicela, o no tiene registros de haberse vacunado contra esta enfermedad, hable con su proveedor de atención médica para decidir si debe recibir la vacuna. En el estado de Indiana, las escuelas y los proveedores de cuidados infantiles certificados

requieren pruebas de vacunación o registros que demuestren haber padecido varicela para ingresar a la escuela. Dos dosis de la vacuna contra la varicela proporcionan la mejor protección contra esta enfermedad. Si alguna persona con riesgo de contraer varicela entra en contacto con una persona contagiosa, la vacuna se puede aplicar en un período de 5 días a partir de la exposición para prevenir la enfermedad o reducir los síntomas en caso de presentarse alguno.

Toda la información presentada está destinada a uso público. Para obtener más información, visite: <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/varicella/fs-parents-sp.html>.

Esta página se revisó por última vez el 13 de mayo de 2013.