

# First Steps က ဘာလဲ။

First Steps သည် ကလေးမွေးဖွားသည်မှ အသက် 3 နှစ် အထိ ကလေးများအတွက် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မှတ်တိုင် သို့ ရောက်အောင် နောက်ဆက်တွဲ ပံ့ပိုးကူညီမှုမှ အကျိုး ရရှိမည့် Indiana ၏ အစောပိုင်း ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးမှု အစီအစဉ်ဖြစ်ပါသည်။ First Steps သည် မိသားစု၏ နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများမှတစ်ဆင့် ကလေးများ သင်ယူလေ့လာ ပြီး ကြီးပြင်းလာစေရန် ကူညီပေးခြင်းဖြင့် မိသားစုများ နှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများကို ကူညီပေးပါသည်။ ကလေး များသည် အခြားကလေးများနှင့် လူကြီးများနှင့် ဆက်ဆံရေး တည်ဆောက်ရန်၊ လွတ်လပ်မှုကို သိမြင်ရန်၊ ဆော့ကစားပြီး ကြီးလာရန် သင်ယူရပါသည်။

**အစောပိုင်း ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးမှုဆိုတာ ဘာလဲ။**

အစောပိုင်း ကြားဝင်ဆောင်ရွက်မှု (EI) သည် ဖွံ့ဖြိုးမှုနှောင့်နှေးခြင်းများနှင့် မသန်စွမ်းခြင်းများ ရှိသည့် မွေးစကလေးများနှင့် ကလေးငယ်များအပြင် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများအတွက် ရရှိနိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပံ့ပိုးမှုများကို ဖော်ပြပေးပါသည်။ ၎င်းတွင် ကလေးနှင့် မိသားစု၏ လိုအပ်ချက်များကို အခြေခံ၍ စကားပြောကုထုံး၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကုထုံးနှင့် အခြားဝန်ဆောင်မှုအမျိုးအစားများ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။

## ဘယ်သူတွေနှင့် ကိုက်ညီသနည်း။

- မွေးစမှ သုံးနှစ်အထိ ကလေးရှိသော မိသားစုများ-
- အသက်အရွယ်အလိုက် သင့်လျော်သော မှတ်တိုင်ကို မရောက်သည့် ကလေးများ
- အချို့သောအခြေအနေများဖြင့် ရောဂါအမည်တပ်ခံထားရသည့် ကလေးများ

သင့်ကလေး သို့မဟုတ် သင်သိသော ကလေးသည် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု နှောင့်နှေးခြင်းကို ခံစားနေရနိုင်သည်ဟု သင်ထင်ပါက နောက်ထပ် အချက်အလက်များနှင့် အကူအညီအတွက် သင်၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် First Steps ထံ ဆက်သွယ်ပါ။ First Steps သို့ မြန်မြန်ဆက်သွယ်နိုင်လေ သင်နှင့် သင့်ကလေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ ပိုမိုလုပ်ဆောင်ပေးနိုင်လေဖြစ်ပါသည်။

**ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု နှောင့်နှေးခြင်းနှင့် မသန်စွမ်းမှုဟူသည် အဘယ်နည်း။**

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှု နှောင့်နှေးခြင်းနှင့် မသန်စွမ်းမှုတွင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ လေ့လာသင်ယူမှု၊ ဘာသာစကား သို့မဟုတ် အပြုအမူနယ်ပယ်များ ရှိ ချို့ယွင်းချက်များ ပါဝင်ပါသည်။ ဤအခြေအနေများသည် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကာလတွင် စတင်ပြီး ကလေး၏ အစောပိုင်းနှစ်များ နောက်ပိုင်း နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်မှုအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ပါသည်။

# စလိုက်ရအောင်

First Steps သည် Indiana တစ်ဝန်းရှိ မိသားစုများအတွက် ကတိ ပြုထားပါသည်။ ဤသည်မှာ သင်စတင်နိုင်ပုံ ဖြစ်ပါသည်။

မည်သူမဆို ကလေးကို First Steps သို့ ညွှန်းနိုင်ပါသည်။ သင်သည် မိဘ၊ မိသားစုဝင်၊ ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ၊ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် မွေးစကလေး သို့မဟုတ် တွားသွားအရွယ်ကလေး၏ ဘဝတွင် ပါဝင်နေသည့် တစ်စုံတစ်ဦးဖြစ်ပါက သင်သည် ထိုကလေးကို First Steps နှင့် ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်ပြီး ကလေးများ သင်ယူလေ့လာနိုင်ရန်နှင့် ကြီးထွားရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ သင့်ကလေး သို့မဟုတ် သင်သိသော ကလေးအတွက် ကိုက်ညီမှုကို အကဲဖြတ်ရန် First Steps ကို တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပါ။

ကလေးတစ်ဦးသည် ကိုက်ညီမှုရှိပြီး အစောပိုင်း ကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ လိုအပ်နေသည်ဟု ဆုံးဖြတ်ပါက သင့်ကလေးနှင့် မိသားစုအတွက် ရနိုင်သော အကောင်းဆုံး ပံ့ပိုးကူညီမှုကို ရရှိနိုင်ရန် ဝန်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးမှူးက လုပ်ဆောင်ပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။



နောက်ထပ်အချက်အလက်များ၊ မကြာခဏ မေးလေ့ရှိသော မေးခွန်းများနှင့် သင့်ဒေသတွင်းရှိ First Steps ဝန်ဆောင်မှုပေးသူကို ရှာရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ သွားကာ စတင်လိုက်ပါ။

**FirstSteps.in.gov**



@FirstStepsIndiana  
FirstSteps.IN.gov



# First Steps က အရေးအကြီးဆုံးပါ

မိဘဖြစ်သည့် သင်က သင့်ကလေးအကြောင်း အသိဆုံးပါ။ သို့သော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ မျှော်လင့်ရမည့်အရာများကို သိရန်မှာ ခက်ခဲနိုင်ပါသည်။ First Steps သည် သင့်အား လုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက်လုံး ကူညီပေးမည့် Indiana ၏ ကြည့်ရှုရမည့် ရင်းမြစ် ဖြစ်သည်။



# First Steps သည် မည်သည့်ပုံစံဖြစ် သနည်း။

First Steps ၏ ပန်းတိုင်မှာ Hoosier မိသားစုများသည် ၎င်းတို့၏ မွေးကင်းစကလေးများနှင့် တွားသွားအရွယ်ကလေးများသည် မိသားစု လိုအပ်ချက်များနှင့်အတူ ၎င်းတို့၏ ကြီးထွားမှုနှင့် သင်ယူမှုများ အတွက် အကောင်းဆုံး လုပ်ဆောင်ပေးထားသော ဝန်ဆောင်မှုများကို သေချာရရှိစေရန်အတွက် ကူညီပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်ဦးချင်းစီအလိုက် ဝန်ဆောင်မှုများ ပံ့ပိုးပေး ပါသည်။ သင့်နှင့် သင့်ကလေးသည် ပရိုဂရမ်၏ အရေးအပါဆုံး အစိတ်အပိုင်းဖြစ်ပြီး သင့်လိုချင်သည်၊ လိုအပ်သည့် အရာများနှင့် အကိုက်ညီဆုံး ဖြစ်သည့် ကျွန်ုပ်တို့၏ အလေ့အထများ၊ ဦးစားပေးမှု များနှင့် နှစ်သက်ရာ သင်ယူမှုပုံစံများကို ထပ်ဟပ်စေရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပံ့ပိုးကူညီရေး ဝန်ဆောင်မှုများကို စိတ်ကြိုက်ပြင်ဆင်ပေးပါသည်။ ကလေးငယ်များနှင့် တွားသွားအရွယ် ကလေးများသည် သူတို့ သိ သော နေရာများနှင့် လူများနှင့်အတူ အဓိပ္ပါယ်ရှိသော နေ့စဉ်ပုံမှန်လုပ် ရိုးလုပ်စဉ်များမှတစ်ဆင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပြီး လေ့လာသင်ယူပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် အိမ်တွင်း၌ အကြိမ်များစွာ အရင်းနှီးဆုံးနှင့် အဆင်ပြေ ဆုံး နေရာတိုင်းတွင် ကူညီပေးရန် မိသားစုများနှင့် ချိတ်ဆက်ပါသည်။

“ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ တစ်ဦး ချင်းစီရဲ့ စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွေက ကလေးများ ကို အာရုံစိုက်ထားတာကြောင့် ဒါ ဟာ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းတဲ့ အရာ တစ်ခု ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။”  
- Mark, First Steps မိဘ။



“First Steps ရဲ့ အကျိုးအရှိ ဆုံးအရာကတော့ မိဘတွေအနေ နဲ့ သူတို့ရဲ့ ကလေးက ဘယ်လို ကလေးဆိုတာကို တကယ်သိ အောင် ကူညီပေးတာပါပဲ။”  
- Megan, First Steps မိဘ

## သင့်ကလေး၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ခြေရာ ခံပါ

ကလေး၏ သင်ယူမှုနှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှုသည် ၎င်းတို့၏ ပထမသုံးနှစ်တွင် အလျင်မြန်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင့်ကလေးကို တတ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံး စတင်ပေးနိုင်ရန် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။



သင့်မိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းတွင် ဤ QR ကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ခြင်း ဖြင့် ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မှတ်တိုင်များအကြောင်း ပိုမို လေ့လာပါ။

ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မှတ်တိုင်များမှာ အ ဘယ်နည်း။  
ဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မှတ်တိုင်များသည် ကလေးငယ်များ ကြီးပြင်းလာ သည်နှင့်အမျှ သင်ယူရသော စွမ်းရည်များဖြစ်ပါသည်။ ကလေး များသည် ၎င်းတို့၏ ကစားပုံ၊ သင်ယူပုံ၊ စကားပြောဆိုပုံ၊ ပြုမူပုံနှင့် ရွေ့လျားပုံများတွင် ရည်မှန်းမှတ်တိုင်များသို့ ရောက်ရှိပါသည်။

