

Recursos sobre Nutrición

La nueva ley establece lo siguiente:

IC12-17.2-3.5-5 Nutrición

- (f) Desde el 1 de Julio del 2015, un proveedor tendrá disponible para cada niño a su cuidado lo siguiente:
- (1) Alimentos y refrigerios nutritivos programados apropiadamente en cantidad suficiente para las necesidades del niño.
 - (2) Agua potable en todo momento.

Los niños de familias con ingresos bajos están en alto riesgo de no tener suficiente comida. La buena nutrición es esencial para el crecimiento, desarrollo y aprendizaje del niño. La intención de esta ley es asegurar que se reúna las necesidades nutricionales de los niños mientras están a los cuidados de un proveedor de cuidado infantil. Las familias que quieran enviar bolsas con almuerzos para sus niños pueden hacerlo. Sin embargo, usted debe estar capacitado para reunir las necesidades nutricionales de los niños si los padres no pueden o no proporcionan su propio almuerzo.

Se adjunta un **Modelo del Menú/Menu Pattern, Porciones para Servir Alimentos/ Food Serving Sizes** y **Ejemplo para Planear Menú /Sample Menu Planner** estos documentos le ayudaran a planear los alimentos y refrigerios que usted servirá en su programa de cuidado infantil. Las comidas y refrigerios que usted debe servir dependen de sus horas de funcionamiento. El documento anexo describe los alimentos y refrigerios que sirve durante todo el día. Encontrará información sobre los diferentes grupos de alimentos, porciones recomendadas, fuentes de vitaminas y consejos útiles para la creación de menús.

El Departamento de Educación de Indiana/The Indiana Department of Education, administra el Programa de Alimentos en el Cuidado de Niños y Adultos/the Child and Adult Care Food Program (CACFP). A través de este programa usted puede recibir reembolso por el costo de los alimentos y refrigerios que usted sirve. La información sobre CACFP se incluye en este correo. Para más información en como unirse a este programa visite <http://www.doe.in.gov/nutrition/child-and-adult-care-food-program> o llame al 317-232-6610.

Recursos adicionales sobre nutrición pueden encontrarse en:

Departamento de Agricultura de Estados Unidos/United States Department of Agriculture

- Visite www.choosemyplate.gov

Departamento de Educación de Indiana/Indiana Department of Education

- Visite <http://www.doe.in.gov/nutrition/farm-preschool>

Agencias Locales de Recursos y Referidos en Cuidado Infantil/Local Child Care Resource and Referral agencies - visite <http://www.iaccrr.org/default.cfm?page=child-care-providers>. Capacitaciones gratis y a bajo costo están disponibles en su agencia local CCR&R y por internet a través del Entrenamiento Central de IACCRR.

Purdue Extension – visite <https://extension.purdue.edu/Pages/default.aspx> o para recursos adicionales en entrenamientos y nutrición chequee en su condado Purdue Co-op Extension.

En Marzo OECOSL estará enviando información adicional sobre otros cambios en la ley: Tamaño del grupo y proporción de niños por adulto/Group Size and Ratios.